



CAMPUS MARC COY 2024 HOQUEI PATINS CERDANYOLA CH

- DATES: Del 24 de juny al 26 de juliol.
- HORARI : De 9:00h a 17:30h.
- CATEGORIES
 - Escola: nens i nenes fins als 7 anys
 - Pre-benjamins: nens i nenes de 8 i 9 anys.
 - Benjamins: nens i nenes de 10 i 11 anys.
 - Alevins: nens i nenes de 12 i 13 anys.
 - Infantils: nens i nenes de 14 a 15 anys.

- SETMANES DE CAMPUS
 - Setmana 1: 24 de juny al 28 de juny.
 - Setmana 2: 1 de juliol al 5 de juliol.
 - Setmana 3: 8 de juliol al 12 de juliol.
 - Setmana 4: 15 de juliol al 19 de juliol.
 - Setmana 5: 22 de juliol al 26 de juliol.

- PREU DE L'ACTIVITAT
 - Campus complet: 652,5 euros (5 setmanes i dinar inclòs).
 - Preu per una setmana: 145 euros (dinar inclòs).
 - Mitja activitat matí: 90 euros (sense dinar).
 - Mitja activitat tarda: 45 euros (sense dinar).

* A partir del 2n fill hi ha un 10% de descompte.

- FORMA D'INSCRIPCIÓ
Enviant un e-mail a mcoygrau@gmail.com amb les dades del participant.

- FORMA DE PAGAMENT

El pagament s'ha de fer en efectiu el primer dia del Campus.

- OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Gaudir de la pràctica de l'hoquei patins.
- Millorar la tècnica i tàctica individual dels jugadors participants.
- Millorar la pràctica de l'esport en referència a l'equip.
- Treballar la condició física adaptant-ho a l'edat i situació de cada participant.
- Fomentar les bones pràctiques individuals i col·lectives dins i fora de la pista.
- Tecnificació.

- MATERIAL NECESSARI

- Equip d'hoquei
- Sabatilles d'esport.
- Banyador, xanquetes i Estris d'higiene personal.

Cal portar una fitxa mèdica amb les al·lèrgies i incompatibilitats o els tractaments mèdics que el/la participant ha d'anar seguint.

- DIRECCIÓ TÈCNICA: Marc Coy.

- MONITORS: Entrenadors d'altres clubs d'OK Lliga, clubs de primer nivell, estrangers i algun jugador sorpresa.

- ACTIVITATS A PART DE L'HOQUEI

- Activitats lúdic-esportives.
- Jocs pre-esportius...
- Treball de la condició física.
- Pràctica d'altres esports.
- Piscina.